



PROBANDEN/PROBANDINNEN FÜR WISSENSCHAFTLICHE STUDIE GESUCHT

VOCircle Studie: Der zirkadiane Rhythmus in Volatile Organic Compounds bei Menschen ohne Diabetes und mit Typ-1- und Typ-2-Diabetes

Als zirkadianen Rhythmus bezeichnet man die Rhythmen des Körpers, die ungefähr 24 Stunden lang sind. In unserem Forschungsprojekt wollen wir herausfinden wie sich die flüchtigen organischen Verbindungen (englisch volatile organic compounds, kurz VOC) im Atem über den Tag verändern. Dies wollen wir in Menschen, die mit Diabetes leben und in Probanden/Probandinnen ohne Diabetes untersuchen. Für die Studie werden wir 60 Personen rekrutieren.

Die Studie wird im sitem-insel Gebäude an der Freiburgstrasse 3 in Bern durchgeführt und dauert ca. 8 Stunden. Während dieser Zeit werden Sie mehrere Atemproben abgeben und es wird Ihnen Kapillarblut am Finger entnommen. Am Tag der Studie werden wir Sie bitten Ihre Mahlzeiten an einen Zeitplan anzupassen. Ausserdem werden wir einen Abstrich im Mund durchführen, sie um eine Stuhlprobe bitten, und Sie bitten Fragen zu beantworten. Während der Studie können Sie sich mehr oder weniger frei im sitem-insel Gebäude bewegen und z.B. arbeiten. Alle Daten werden vertraulich behandelt. Für die Versuchspersonen ergibt sich kein medizinischer Nutzen. Für die Teilnahme werden sie keine Aufwandsentschädigung erhalten, jedoch werden sie ein gratis Frühstück bekommen.

Studienleitung: Prof. Dr. phil. Lilian Witthauer, Universität Bern
Universitätsklinik für Endokrinologie, Diabetologie, Ernährungsmedizin und Metabolismus (UDEM), Freiburgstrasse 3, 3010 Bern

u^b

UNIVERSITÄT
BERN



INSELSPITAL

UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE

VORAUSSETZUNGEN

Sie können an der Studie teilnehmen, wenn sie über 18 Jahre alt sind und einer der folgenden Gruppen angehören:

- **Gruppe 1:** Menschen ohne Diabetes (HbA1c Wert unter 6.5%)
- **Gruppe 2:** Menschen mit Typ 1 Diabetes (seit mehr als einem Jahr mit Insulin therapiert)
- **Gruppe 3:** Menschen mit Typ 2 Diabetes (in medikamentöser Behandlung)

Sie können an der Studie NICHT teilnehmen falls:

- Sie sind schwanger oder stillen
- Sie rauchen
- Sie haben eine chronische Lungen- oder Darmkrankheit
- Sie haben eine akute Erkrankung
- Sie haben Zöliakie
- Sie sind Laktose oder Fruktose intolerant
- Sie trinken mehr als vier Einheiten Alkohol pro Tag
- Sie nehmen momentan Medikamente ein, welche inhaliert werden müssen

TEILNAHME

Falls Sie an einer Studienteilnahme interessiert sind und oben genannte Kriterien auf Sie zutreffen, nehmen Sie mit unserer Studienmitarbeiterin Cléo Nicolier Kontakt auf:

Telefon: 076 250 17 76

E-Mail: cleo.nicolier@unibe.ch

Oder besuchen Sie uns:

Diabetes Center Berne,
Freiburgstrasse 3, 3010
Bern

Durch die Kontaktaufnahme erhalten sie weitere Informationen und Ihre Daten werden zu Studienzwecken registriert. Sollten Sie an einer Studienteilnahme nicht interessiert sein, werden Ihre Daten unverzüglich gelöscht.